

Cd. Obregón, Sonora a 9 de mayo del 2011.

Comunicación social

### **Se implementa en UTS el programa de detección de diabetes, hipertensión y obesidad**



En la Universidad Tecnológica del Sur de Sonora (UTS) se llevó a cabo el programa de detección de diabetes, hipertensión y obesidad en el personal docente, administrativo y de servicios, en el que participaron equipos de salud pertenecientes al ISSSTESON servicio con el

que cuenta todo el personal de UTS.

El objetivo, al visitar nuestras instalaciones, fue identificar personas con factores de riesgo a desarrollar enfermedades crónicas con el fin de prevenirlas y controlarlas. Hernán García, y las enfermeras Delia Nayeli Valenzuela y Karina Cedillo del programa *Es tiempo ¡cúidate!* del Departamento de Medicina Preventiva, fueron los encargados de revisar a todo el personal, comentando que es una buena solución para evitar este tipo de enfermedades y a la vez prevenir. “Muchas personas no saben cómo se encuentran del salud, en el programa se les recomienda a las personas cómo debe ser la manera de alimentarse y sobre la importancia de hacer ejercicio para mantenerse con buena salud”, comentaron.

Asimismo el rector de la universidad, Mtro.



Hermenegildo Lagarda Leyva, hizo el llamado a todo el personal a realizarse este chequeo y a la vez agradeció la participación y la disposición de todos por saber sobre el estado de salud que gozamos, y de ser necesario seguir medidas correctivas y preventivas.